



MENU Äldre / Ikäihmiset

Pargas område / Paraisten alue

9. - 15.4.2018 Lunch (hemportion)/ Lounas (kotiateria)		Middag / Päivällinen	
MÅNDAG	Stroganoff, potatis, sallad	L	Forell-frestelse, rödbeta
MAANANTAI	Stroganoff, peruna, salaatti		Kirjolohikiusaus, punajuuri
TISDAG	Broiler-potatislåda, sallad	G,L	Gris- grönsaksoppa, bröd, ost
TIISTAI	Broileri-perunavuoka, salaatti		Sianliha-kasviskeitto, leipä, juusto
ONSDAG	Fiskfärsbiff, potatismos ,sallad	L	Siskonkorvsoppa, bröd, ost
KESKIVIIKKO	Kalamurekepihvi, perunasose, salaatti		Siskonmakkarakeitto, leipä, juusto
TORS DAG	Leverbitssås, potatis, sallad	G,L	Skink-paprikaomelett, sallad
TORSTAI	Maksapalakatike, peruna, salaatti		Kinkku-paprikamunakas, salaatti
FREDAG	Kött-makaronilåda, sallad	L	Ost- broilersoppa, bröd, frukt
PERJANTAI	Lihamakaronilaatikko, salaatti		Juustoinen broilerikeitto, leipä, hedelmä
LÖRDAG	Kåldolmar, potatis, kokt grönsak	L	Korvsoppa, bröd, ost
LAUANTAI	Kaalikäryleet, peruna, keitetyt kasvikset		Makkarakeitto, leipä, juusto
SÖNDAG	Karelsk stek, potatis, sallad	L	Purjo-potatissoppa, pirog
SUNNUNTAI	Karjalanpaisti, peruna, salaatti		Purjo-perunasosekeitto, piirakka

16. - 22.4.2018 Lunch (hemportion)/ Lounas (kotiateria)		Middag / Päivällinen	
MÅNDAG	Korvsås, potatis, sallad	L,M	Ost-grönsakssoppa, bröd, pålägg
MAANANTAI	Makkarakastike, peruna, salaatti		Juustoinen kasviskeitto, leipä, leikkele
TISDAG	Mald leverbiff, potatis, sallad	G,VL	Grönsakslasagne, sallad
TIISTAI	Jauhemaksapihvi, peruna, salaatti		Kasvislasagnette, salaatti
ONSDAG	Broilergryta, ris/potatis, sallad	L	Maletkött gulasch, sallad
KESKIVIIKKO	Broilerihöystö, riisi/peruna, salaatti		Jauheliha gulaschi, salaatti
TORS DAG	Ärtsoppa, bröd, pannkaka	G,L,M	Mannagrynsgröt, saftisoppa, pålägg
TORSTAI	Hernekeitto, leipä, pannukakku		Mannapuuro, mehukeitto, leikkele
FREDAG	Fiskfärs, potatis, sallad	L,G	Morotspuresoppa, bröd, pålägg
PERJANTAI	Kalamureke, peruna, salaatti		Porkkanasosekeitto, leipä, leikkele
LÖRDAG	Gris i pepparsås, potatis, sallad	L	Skink-grönsaksfrestelse, sallad
LAUANTAI	Possua pippurikastikkeessa, peruna, salaatti		Kinkku-kasviskiusaus, salaatti
SÖNDAG	Currybroiler, potatis, sallad	L	Helmigröt, saftisoppa, pålägg
SUNNUNTAI	Currybroileri, peruna, salaatti		Helmipuuro, mehukeitto, leikkele

M = Mjölkfri / Maidoton, L = laktosfri/ Laktoositon, G = Glutenfri/ Gluteeniton

Arkea förbehåller sig rätten att göra ändringar i matlistan. Arkea pidättää oikeuden ruokalistamuutoksiin.