



# MENU Äldre / Ikäihmiset

Pargas område / Paraisten alue

14. - 20.5.2018 Lunch (hemportion)/ Lounas (kotiateria)

Middag / Päivällinen

MÅNDAG	Broilengryta, potatis, sallad	L	Tomatig grisköttsoppa, bröd	G, L
MAANANTAI	Broilerpata, peruna, salaatti		Tomaattinen porsaanihakeitto, leipä	
TISDAG	Morotsbiff, sås, potatis, sallad	L	Kål-broilersoppa, bröd, pålägg	G, L
TIISTAI	Porkkanapihvi, kastike, peruna, salaatti		Kaali-broilerkeitto, leipä, leikkele	
ONSDAG	Maletköttfrestelse, sallad	G, L	Pyttipanna, ägg, sallad	G, M, L
KESKIVIIKKO	Jauhelihakiusaus, salaatti		Pyttipannu, kananmuna, salaatti	
TORSdag	Köttsoppa, bröd, pålägg,	G, L	Fisklâda, sallad	G, L
TORSTAI	Lihakeitto, leipä, leikkele		Kalalaatikko, salaatti	
FREDAG	Ugnskorv, potatismos, sallad	L	Rotsakspuresoppa, bröd, pålägg	G, L
PERJANTAI	Unimakkara, perunasose, salaatti		Juuessosekeitto, leipä, leikkele	
LÖRDAG	Fisk i ugn, potatis, sallad	L	Skinkmakaronilâda, sallad	G, L
LAUANTAI	Kala uunissa, peruna, salaatti		Kinkkumakaronilaatikko, salaatti	
SÖNDAG	Dillkött, potatis, kokta grönsaker	L	Risgrynsgröt, saftoppa, bröd, pålägg	G
SUNNUNTAI	Tilliliha, peruna, keitetyt kasvisvikset		Riisipuuro, mehukeitto, leipä, leikkele	

21.- 27.5.2018 Lunch (hemportion)/ Lounas (kotiateria)

Middag / Päivällinen

MÅNDAG	Chiliconcarne, potatis, sallad	L	Forell-frestelse, rödbeta	G, L
MAANANTAI	Chiliconcarne, peruna, salaatti		Kirjolahikiusaus, punajuuri	
TISDAG	Morotsbatatpuresoppa, grynost, bröd	G, L	Skink-paprikaomelett, sallad	G, L
TIISTAI	Porkkanabataattisosekeitto, raejuusto, leipä		Kinkku-paprikamunakas, salaatti	
ONSDAG	Fiskfärsbiff, potatismos, sallad	L	Siskonkorvsoppa, bröd, ost	G, L, M
KESKIVIIKKO	Kalamurekepihvi, perunasose, salaatti		Siskonmakkarakeitto, leipä, juusto	
TORSdag	Nötköttgryta, potatis, sallad	L	Grisgrönsaksoppa, bröd, pålägg	G, L, M
TORSTAI	Naudanlihapata, peruna, salaatti		Possukasviskeitto, leipä, leikkele	
FREDAG	Broilerfrestelse, sallad	L	Potatipurjosoppa, bröd, pålägg	G, L
PERJANTAI	Broilerikiusaus, salaatti		Peruna-punjokeitto, leipä, leikkele	
LÖRDAG	Köttfärslimpa, potatis, kokta grönsak	L	Grönsakslâda, sallad	G, L
LAUANTAI	Lihamureke, peruna, keitetyt kasvikset		Kasvislaatikko, salaatti	
SÖNDAG	Grisköttgryta, potatis, sallad	L	Mannagröt, saftoppa, rispirog	G, L
SUNNUNTAI	Possulihapata, peruna, salaatti		Mannapuuro, mehukeitto, riisipiirakka	

M = Mjölkfri / Maidoton, L = laktosfri/ Laktoositon, G = Glutenfri/ Gluteeniton

Arkea förbehåller sig rätten att göra ändringar i matlistan. Arkea pidättää oikeuden ruokalistamuutoksiin.