



MENU Äldre / Ikäihmiset

Pargas område / Paraisten alue

11-17.6.2018	Lunch (hemportion)/ Lounas (kotiaiteria)		Middag / Päivällinen
MÅNDAG	Köttssoppa, bröd, ost	M, G, L	Solig vegetarisklåda
MAANANTAI	Lihakeitto, leipä, juusto		Aurinkoinen kasviskiusaus
TISDAG	Smetanabroilergryta, potatis, sallad	L	Leverlåda, lingonsylt
TIISTAI	Smetanabroileripata, perunat, salaatti		Maksalaatikko, puolukkahillo
ONSDAG	Strömmingsbiff, potatismos, sallad	M, L	Morotspuresoppa, bröd, pålägg
KESKIVIIKKO	Silakkapihvi, perunasose, salaatti		Porkkanasosekeitto, leipä, leikkele
TORSdag	Gris-grönsaksgryta, potatis, sallad	L	Putro, ättiksgurka, tomat
TORSTAI	Possu-kasvispata, perunat, salaatti		Putro, etikkakurkku, tomaatti
FREDAG	Lasagnette, sallad	L	Fisksoppa, bröd, pålägg
PERJANTAI	Lasagnette, salaatti		Kalakeitto, leipä, leikkele
LÖRDAG	Leversås, potatis, sallad	L	Janssonsfröstelse, rödbeta
LAUANTAI	Maksakastike, perunat, salaatti		Janssoninkiusaus, punajuuri
SÖNDAG	Gratinerad korvbiff, potatis, broccoli	G,L	Mannagröt, saftsoppa, pålägg
SUNNUNTAI	Kuorutettu makkarapihvi, perunat, parsakaali		Mannapuuro, mehukeitto, leikkele

M = Mjölkfri / Maidoton, L = laktosfri/ Laktoositon, G = Glutenfri/ Gluteeniton

Arkea förbehåller sig rätten att göra ändringar i matlistan. Arkea pidättää oikeuden ruokalistamuutoksiin.