



MENU

Äldre / Ikäihmiset

Pargas område / Paraisten alue

Vecka / Viikko 1

1-7.1.2018 Lunch (hempotion)/ Lounas (kotiateria)

Middag / Päivällinen

MÅNDAG	Gris stek, gräddpotatis, ugnsrotsaker	L	Laxpaj, sallad	L
MAANANTAI	Porsanpaisti, kermaperuna, uunijuures		Lohippiirakka, salaatti	
TISDAG	Ugnsfisk, mos, sallad	L	Grönsakspuresoppa, pirog	L
TIISTAI	Unnikala, muusi, salaatti		Vihannes sosekeitto, piirakka	
ONSDAG	Maletköttfrestelse, sallad	G,L	Putro, tomatskiva	G,M,L
KESKIVIIKKO	Jauhelihakiusaus, salaatti		Putro, tomaattisiivu	
TORSDAG	Korvsoppa, bröd	G,M,L	Sjöman, sallad	G, M, L
TORSTAI	Makkarakeitto, bröd		Merimiespihvi, salaatti	
FREDAG	Broilergryta, potatis, sallad	L	Bondomelett, sallad	G, L
PERJANTAI	Broilerpata, peruna, salaatti		Maalaismunakas, salaatti	
LÖRDAG	Fisksoppa, bröd	G, L	Husmorslåda, sallad	G, L
LAUANTAI	Kalakeitto, leipä		Emänänlaatikko, salaatti	
SÖNDAG	Rostockgryta, potatis, kokt grönsak	L	Gröt, pålägg, saftsoppa	
SUNNUNTAI	Rostokkipata, peruna, keit. kasvikset		Puuro, leikkele, mehukeitto	

Vecka / Viikko 2

8-14.1.2018 Lunch (hempotion)/ Lounas (kotiateria)

Middag / Päivällinen

MÅNDAG	Fisksoppa, bröd	G, L	Potatisgröt, smör, pålägg	M, L
MAANANTAI	Kalakeitto, leipä		Perunapuuro, voi, leikkele	
TISDAG	Broilerpastalåda, sallad	L	Korvsoppa, bröd	G,M,L
TIISTAI	Broilerpastalaatikko, salaatti		Makkarakeitto, leipä	
ONSDAG	Skinksås, potatis, sallad	L	Italiensk köttgryta, sallad	M, L
KESKIVIIKKO	Kinkkukastike, peruna, salaatti		Italiainen lihapata, salaatti	
TORSDAG	Pyttipanna, ägg, sallad	G, M, L	Broccolisoppa, bröd	L
TORSTAI	Pyttipannu, muna, salaatti		Parsakaalikeitto, leipä	
FREDAG	Köttbullar, potatis, sallad	L	Grönsaksfrestelse, sallad	G,L
PERJANTAI	Lihapyörykkä, peruna, salaatti		Kasviskiusaus, salaatti	
LÖRDAG	Köttsoppa, bröd	G,M,L	Fisklåda, sallad	G,L
LAUANTAI	Lihakeitto, leipä		Kalalaatikko, salaatti	
SÖNDAG	Viltskav, mos, sallad	M, L	Risgrynsgröt, saftsoppa, pålägg	G
SUNNUNTAI	Riistakäristys, muusi, salaatti		Riisipuuro, mehukeitto, leikkele	

*= Huvudrätten /Pääruoka:

M=Mjölkfri / Maidoton, L= laktosfri/ Laktoositon, G= Glutenfri/ Gluteeniton

Kosthålllet förbehåller sig rätten att göra ändringar i matlistan.

Ruokapalvelu pidättää oikeuden ruokalistamuutoksiin.