



MENU

Pargas område / Paraisten alue

Skolor / Koulut

Vecka / Viikko 2

8-12.1.2018 Lunch / Lounas

Vege / Kasvis

MÅNDAG	Knackkorvsås, potatis, sallad	G, M, L	Sojakorvsås	
MAANANTAI	Nakkikastike, peruna, salaatti		Soijamakkarakastike	✓
TISDAG	Fisksoppa, bröd	G, M, L	Snålsoppa	
TIISTAI	Kalakeitto, bröd		Kesäkeitto	
ONSDAG	Broilerfrestelse, rödbeta, sallad	G, L	Grönsaksfrestelse med quorn	
KESKIVIIKKO	Broilerikiusaus, punajuuri, salaatti		Kasvis-quorn kiusaus	
TORS DAG	*Morotbiff, gräddfilsås, potatis, sallad	*G, M, L	Morotsbiff	✓
TORSTAI	*Porkkanapihvi, kermaviilikastike, peruna, salaatti		Porkkanapihvi	
FREDAG	Köttbullar, brunsås, potatis, sallad	M, L	Grönsaksbullar	
PERJANTAI	Lihapyörkät, ruskeakastike, peruna, salaatti		Kasvispyörkät	

Vecka / Viikko 3

15-19.1.2018 Lunch / Lounas

Vege / Kasvis

MÅNDAG	Köttfärssås, pasta, sallad	G, M, L	Tomat-kikärtssås	✓
MAANANTAI	Jauhelihakastike, pasta, salaatti		Tomaatti-kikhernekastike	
TISDAG	Broilersoppa, semla	G, L	Grönsakssoppa	✓
TIISTAI	Broilerikeitto, sämpylä		Kasviskeitto	
ONSDAG	*Fiskbullar, örtsås, potatis, sallad	G, M, L	Grönsaksbullar	
KESKIVIIKKO	*Kalapyörkät, yrttikastike, peruna, salaatti		Kasvispyörkät	
TORS DAG	Havregrynsgröt, sylt, limpa, ost	L	Havregrynsgröt	✓
TORSTAI	Kaurapuuro, hillo, limppu, juusto		Kaurapuuro	
FREDAG	Pyttipanna, rödbeta, sallad	G, M, L	Grönsaks-pyttipanna	
PERJANTAI	Pyttipannu, punajuuri, salaatti		Kasvis-pyttipannu	

*= Huvudrätten/Pääruoka:

M= Mjölkfri / Maidoton, G= Glutenfri / Gluteeniton, L= Laktosfri / Laktoositon

✓ = vegan/vegaani

Kosthålllet förbehåller sig rätten att göra ändringar i matlistan.

Ruokapalvelu pidättää oikeuden ruokalistamuutoksiin.