



## Gratis skolmat i Finland 70 år. Toppen!

Pargas område, skolor / Paraisten alue, koulut

12. - 16.2.2018 Lunch / Lounas

Vege / Kasvis

MÅNDAG	Knackorvssås, potatis, rödbeta, sallad	G, M, L	Sojakorvssås
MAANANTAI	Nakkikastike, peruna, punajuuri, salaatti		Soijamakkarakastike
TISDAG	*Ärtsoppa, fastlagsbulle	G, M, L	Ärtsoppa ✓
TIISTAI	*Hernekeitto, laskiaispulla		Hernekeitto
ONSDAG	Köttbullar, brunsås, potatis, sallad	M, L	Grönsaksbullar ✓
KESKIVIIKKO	Lihapyörökät, ruskea kastike, peruna, salaatti		Kasvispyörökät
TORSDAG	Broilerrisotto, sallad	G, M, L	Lins-grönsaksrisotto ✓
TORSTAI	Broileririsotto, salaatti		Linssi-kasvisrisotto
FREDAG	Fisk med ostsås, potatis, sallad	G, L	Tofu grönsaks-ostsås
PERJANTAI	Kalaa juustokastikkeessa, peruna, salaatti		Tofu kasvisjuustokastike

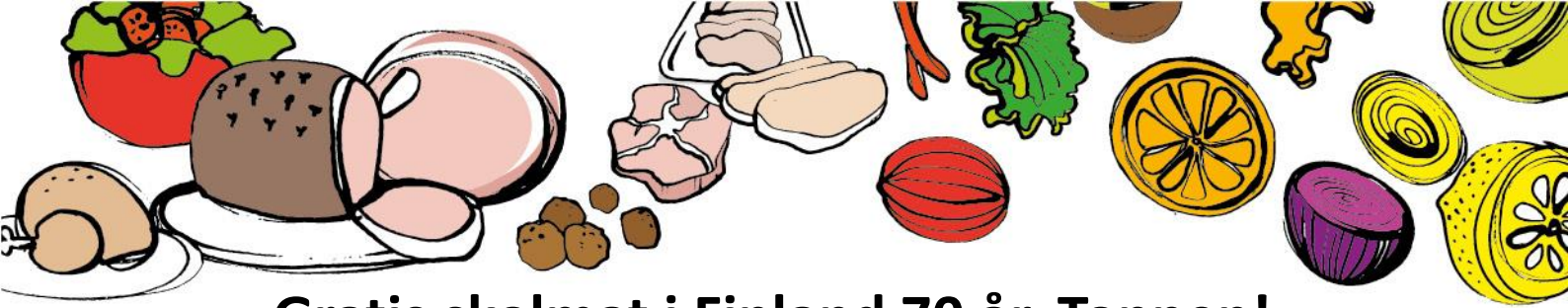
\*= Huvudrätten/Pääruoka: ✓ = vegan / vegaani

M= Mjölfri / Maidoton, G= Glutenfri / Gluteeniton, L= Laktosfri / Laktoositon



### Ilmainen kouluruoka 70 vuotta Suomessa. Huippua!

Arkea förbehåller sig rätten att göra ändringar i matlistan. Arkea pidättää oikeuden ruokalistamuutoksiin.



## Gratis skolmat i Finland 70 år. Toppen!

### Ärtsoppa och Fastlagsbulle

#### Berättelsen om ärtsoppan

I år har det gått 70 år sedan vi började servera gratis skolmat i Finland.

Sedan 1948 har ärtsoppa serverats i skolorna. De första åren åt man endast med sked så ärtsoppa serverades mycket oftare än idag. På matlistan fanns endast gröt och soppa.

Från skolmatens början har det alltid serverats fastlagsbulle till ärtsoppan på fastlagstisdagen.

Fylld med grädde och sylt var den ändå inte den första tiden.

### Hernekeitto ja Laskiaispulla

#### Tarina hernekeitosta

Ilmainen kouluruoka Suomessa täyttää tänä vuonna 70 vuotta. Hernekeitto on vuodesta 1948 kuulunut kouluruokailuun. Koska ensimmäiset vuodet syötiin vain lusikkaruokia, hernekeittoakin oli paljon useammin tarjolla kuin nykyään. Kouluruokalistalla oli vain puuroja ja keittoja.

Laskiaistiistaina hernekeiton kaverina on kouluruokailun historian alusta asti ollut laskiaispulla. Kermavaahtoa ja hilloa ei pullan välistä kuitenkaan alkuaikoina löytynyt.



Ilmainen kouluruoka 70 vuotta Suomessa. Huippua!