

Gratis skolmat i Finland 70 år. Toppen!

MENU vk/vko 15/2018

Skolor, Pargas område / Koulut, Paraisten alue

Lunch / Lounas

Vege / Kasvis

	Lunch / Lounas		Vege / Kasvis
MÅNDAG MAANANTAI	Stroganoff, potatis, sallad Stroganoff, perunat, salaatti	G, M, L	Indisk rotsakscurry / Intialainen kasviscurry ✓
TISDAG TIISTAI	Broiler-potatislåda, svartavinbärssylt, sallad Broileri-perunavuoka, mustaherukkahillo, salaatti	G, L	Grönsaks-potatislåda / Kasvis-perunavuoka
ONSDAG KESKIVIIKKO	*Fiskpinnar/-bitar, potatis, gräddfilssås, sallad *Kalapuikot/-leike peruna, kermaviilikastike, salaatti	*M, L	Grönsaksbiffar / Kasvispihvit
TORSDAG TORSTAI	Batat-morotspurésoppa, semla, ost Bataatti-porkkanasosekeitto, sämpylä, juusto	L, G	Batat- morotspurésoppa/ Bataatti- porkkanasosekeitto
FREDAG PERJANTAI	Makaronilåda, lingonsylt, sallad Lihamakaronilaatikko, puolukkahillo, salaatti	L	Trädgårdsmästarens makaronilåda / Puutarhurin makaronilaatikko

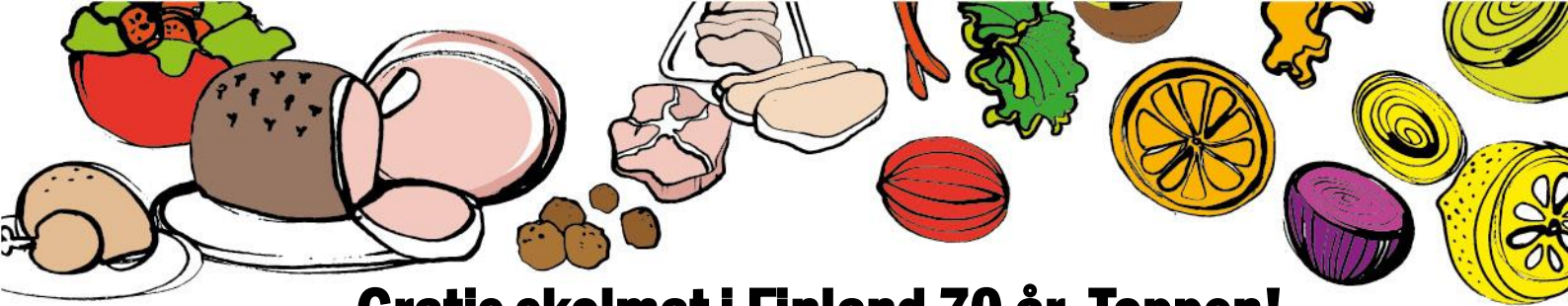
*= Huvudrätten/Pääruoka: M= Mjölkfri/Maidoton, G= Glutenfri/Gulteeniton,
L= Laktosfri/Laktoositon, ✓ = Vegan/Vegaani



Ilmainen kouluruoka 70 vuotta Suomessa. Huippua!

Arkea Oy förbehåller sig rätten att göra ändringar i matlistan.

Arkea Oy pidättää oikeuden ruokalista muutoksiin.



Gratis skolmat i Finland 70 år. Toppen!

Fiskpinnar och potatismos

På 70-talet blev det populärt med olika frysta och färdiga måltider och under samma tid i Finland började även tillverkningen av fiskpinnen och storköken fick frysrum.

Före det så åt barnen dåligt av fiskrätter men fiskpinnen föll barnen i smaken och blev med tiden en väldigt omtyckt maträtt.

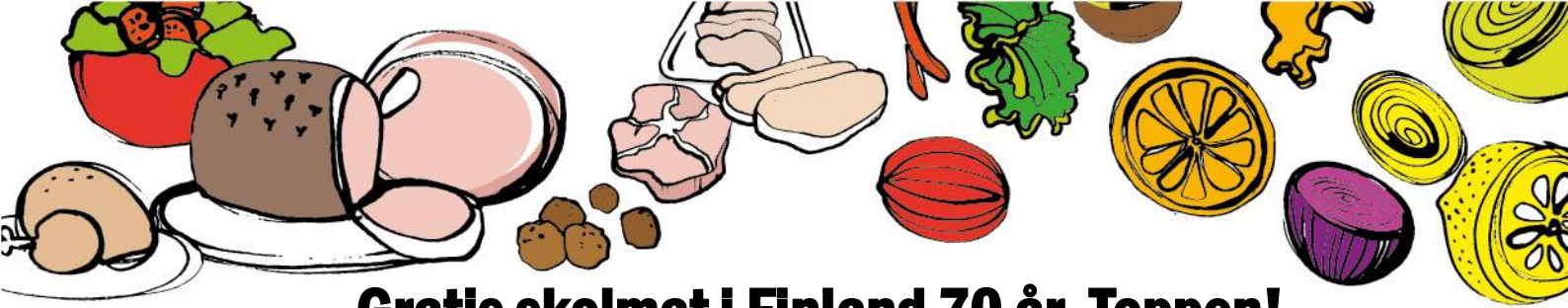
Kalapuikot ja Perunasose

70-luvulla erityisen suosituiksi nousivat erilaiset pakaste- ja valmisruoat. Samaan aikaan kalapuikkojen valmistus alkoi Suomessa ja suurkeittiöihin saatiin pakastimet.

Kautta aikojen lapset ovat syöneet huonosti kalaruokaa ja kalapuikot ovat olleet maultaan ja rakenteeltaan lapsiystävällisessä muodossa.



Ilmainen kouluruoka 70 vuotta Suomessa. Huippua!



Gratis skolmat i Finland 70 år. Toppen!

MENU vk/vko 16/2018

Skolor, Pargas område / Koulut, Paraisten alue

Lunch / Lounas

Vege / Kasvis

MÅNDAG MAANANTAI	Korvsås, potatis, ättiksgurka, sallad Makkarakastike, peruna, maustekurkku, salaatti	G, M, L	Sojakorvsås/ Soijamakkarakastike
TISDAG TIISTAI	Grönsakslasagnette, sallad Kasvislasagnette, salaatti	L	Grönsakslasagnette / Kasvislasagnette
ONSDAG KESKIVIIKKO	Broilerragu, ris, svartvinbärssylt, sallad Broilerihöystö, riisi, mustaherukkahillo, salaatti	G, L	Grönsaksgryta / Kasvispata
TORSDAG TORSTAI	Ärtsoppa, bröd, ost Hernekeitto, leipä, juusto	G, M, L	Ärtsoppa/ Hernekeitto
FREDAG PERJANTAI	Fiskfärsbiffar, dillsås, potatis, rödbeta, sallad Kalamurekepihvit, tillikastike, peruna, punajuuri, salaatti	M, L	Vegepinnar/ Vegepuikot

*= Huvudrätten/Pääruoka: M= Mjölkfri/Maidoton, G= Glutenfri/Gulteeniton,
L= Laktosfri/Laktoositon, ✓ = Vegan/Vegaani



Ilmainen kouluruoka 70 vuotta Suomessa. Huippua!

Arkea Oy förbehåller sig rätten att göra ändringar i matlistan.

Arkea Oy pidättää oikeuden ruokalista muutoksiin.