


Gratis skolmat i Finland 70 år. Toppen!

MENU vk/vko 20/2018

Skolor, Pargas område / Koulut, Paraisten alue

Lunch / Lounas

Vege / Kasvis

	Lunch / Lounas		Vege / Kasvis
MÅNDAG MAANANTAI 14.5	Broilersås, ris, svartvinbärssylt, sallad Broilerikastike, riisi, mustaherukkahillo, salaatti	G, L	Rotsaksgryta Juurespata
TISDAG TIISTAI 15.5	4-flingebröt, sylt, semla, skinka 4-viljanpuuro, hillo/ sämpylä, kinkku	M, L	4-flingebröt 4-viljanpuuro 
ONSDAG KESKIVIIKKO 16.5	Köttfärsfrestelse, ättiksgurka, sallad Jauhelihakiusaus, etikkakurkku, salaatti	G, L	Ost-grönsaksfrestelse Juusto-kasviskiusaus
TORSDAG TORSTAI 17.5	Köttsoppa, ost Lihakeitto, juusto	G, L, M	Grönsakssoppa Kasviskeitto
FREDAG PERJANTAI 18.5	Ungskorv, potatis, sallad Uunimakkara, peruna, salaatti	G, L	Ugns-sojakorv Uuni-soijamakkara

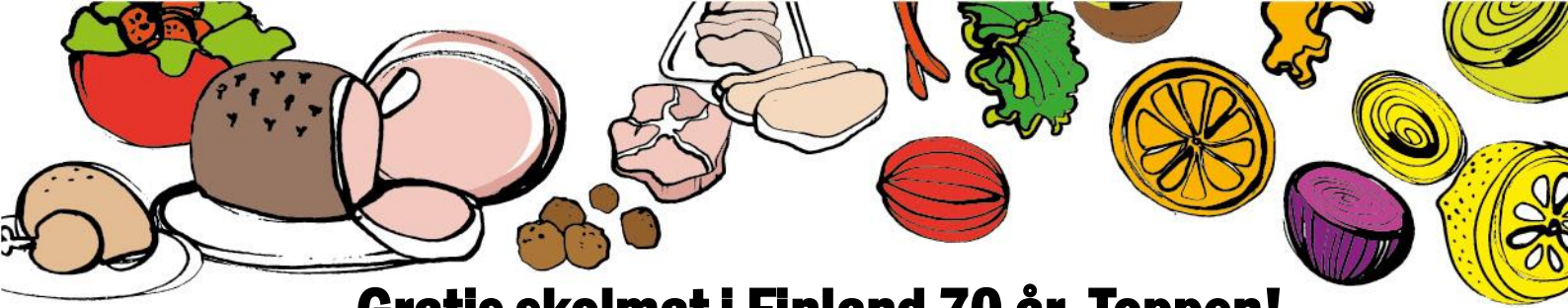
* = Huvudrätten/Pääruoka: M= Mjölkfri/Maidoton, G= Glutenfri/Gulteeniton,
L= Laktosfri/Laktoositon,  = Vegan/Vegaani



Ilmainen kouluruoka 70 vuotta Suomessa. Huippua!

Arkea Oy förbehåller sig rätten att göra ändringar i matlistan.

Arkea Oy pidättää oikeuden ruokalista muutoksiin.





Gratis skolmat i Finland 70 år. Toppen!


MENU vk/vko 21/2018

Skolor, Pargas område / Koulut, Paraisten alue

Lunch / Lounas

Vege / Kasvis

	Lunch / Lounas		Vege / Kasvis
MÅNDAG MAANANTAI 21.5	Chili con carne, ris, sallad Chili con carne, riisi, salaatti	G, M, L	Chili sin carne 
TISDAG TIISTAI 22.5	Batat-morotssoppa, grynost, bröd Bataatti-porkkanakeitto, raejuusto, leipä	G, L	Batat-morotssoppa Bataatti-porkkanakeitto
ONSDAG KESKIVIIKKO 23.5	Fiskfärsbiffar, gräddfilssås, potatis, rödbeta, sallad Kalamurekepihvit, kermaviilikastike, peruna, punajuuri, salaatti	M, L	Grönsaksbiff Kasvispihvi
ÖNSKEMATS DAGEN TOIVERUOKA PÄIVÄ	Broilerbullar, currysås, ris, sallad Broilerpyörykät, currykastike, riisi, salaatti	M, L	Falafelbullar Falafelpyörykät 
FREDAG PERJANTAI 25.5	Nötköttsgryta, potatis, ättiksgurka, sallad Naudalihapata, peruna, etikkakurkku, salaatti	G, M, L	Grönsaksgryta Kasvispata

* = Huvudrätten/Pääruoka: M= Mjölkfri/Maidoton, G= Glutenfri/Gulteeniton,
L= Laktosfri/Laktoositon,  = Vegan/Vegaani



Ilmainen kouluruoka 70 vuotta Suomessa. Huippua!

Arkea Oy förbehåller sig rätten att göra ändringar i matlistan.

Arkea Oy pidättää oikeuden ruokalista muutoksiin.