

## Gratis skolmat i Finland 70 år. Toppen!

### MENU vk/vko 35/2018

Skolor, Pargas område / Koulut, Paraisten alue

Lunch / Lounas

Vege / Kasvis

	Lunch / Lounas		Vege / Kasvis
MÅNDAG MAANANTAI 27.8	Chili con carne, ris, sallad Chili con carne, riisi, salaatti	G, M, L	Chili sin carne ✓
TISDAG TIISTAI 28.8	Havregrynsgröt, sylt, bröd, skinka Kaurapuuro, hillo, leipä, kinkku	M, L	Havregrynsgröt Kaurapuuro ✓
ONSDAG KESKIVIikko 29.8	Pyttipanna, rödbeta, sallad Pyttipannu, punajuuri, salaatti	G, M, L	Grönsakspyttipanna Kasvispyttipannu
TORSDAG TORSTAI 30.8	Fisksoppa, rågröd Kalakeitto, ruisleipä	G, L	Grönsakssoppa Kasviskeitto ✓
FREDAG PERJANTAI 31.8	Skinkfrestelse, ättiksgurka, sallad Kinkkukiusaus, maustekurkku, salaatti	G, L	Grönsaksfrestelse Kasviskiusaus

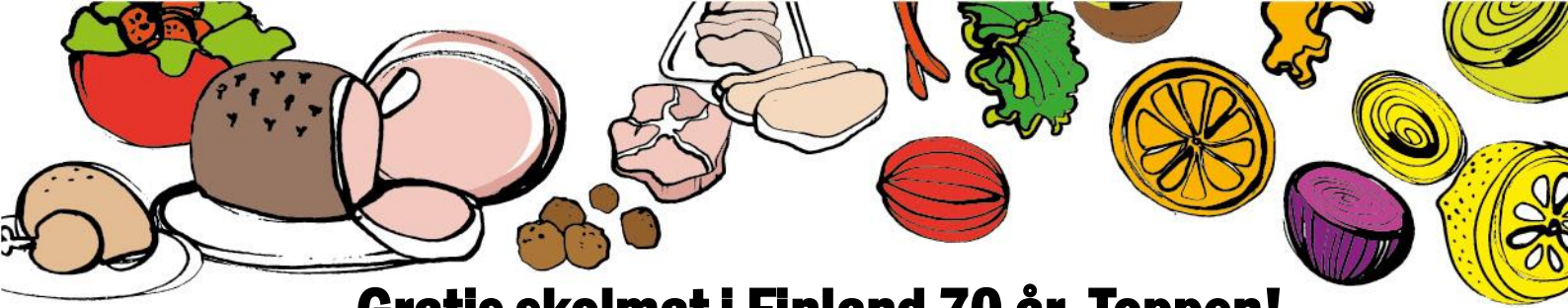
\*= Huvudrätten/Pääruoka: M= Mjölkfri/Maidoton, G= Glutenfri/Gulteeniton, L= Laktosfri/Laktoositon, ✓ = Vegan/Vegaani



## Ilmainen kouluruoka 70 vuotta Suomessa. Huippua!

Arkea Oy förbehåller sig rätten att göra ändringar i matlistan.

Arkea Oy pidättää oikeuden ruokalista muutoksiin.



# Gratis skolmat i Finland 70 år. Toppen!

## MENU vk/vko 36/2018

Skolor, Pargas område / Koulut, Paraisten alue

Lunch / Lounas

Vege / Kasvis

	Lunch / Lounas		Vege / Kasvis
MÅNDAG MAANANTAI 3.9	Köttfärssoppa, bröd, ost Jauhelihakeitto, leipä, juusto	G, M, L	Grönsakssoppa Kasviskeitto ✓
TISDAG TIISTAI 4.9	Smetanabroilergryta, ris, svartvinbärssylt, sallad Smetanabroileripata, riisi, mustaherukkahillo, salaatti	G, L	Curry-böngryta Curry-papupata
ONSDAG KESKIVIIKKO 5.9	Fiskpinnar, gräddfilsås, potatis, rödbeta, sallad Kalapuikot, kermaviilikastike, peruna, punajuuri, salaatti	M, L	Vegepinnar Vegepuikot ✓
TORSDAG TORSTAI 6.9	Korvsås, potatis, sallad Makkarakastike, peruna, salaatti	G, M, L	Sojakorvsås Soijamakkarakastike
FREDAG PERJANTAI 7.9	Lasagnette, ättiksgurka, sallad Lasagnette, maustekurkku, salaatti	L	Grönsakslasagnette Kasvislasagnette

\*= Huvudrätten/Pääruoka: M= Mjölkfri/Maidoton, G= Glutenfri/Gulteeniton, L= Laktosfri/Laktoositon, ✓ = Vegan/Vegaani



## Ilmainen kouluruoka 70 vuotta Suomessa. Huippua!

Arkea Oy förbehåller sig rätten att göra ändringar i matlistan.

Arkea Oy pidättää oikeuden ruokalista muutoksiin.