



## MENU vk/vko 20/2018

Dagvård, Pargas område / Päivähoito, Paraisten alue

### Lunch / Lounas

Dieter

		Dieter
<i>MÅNDAG MAANANTAI 14.5</i>	Broilersås, ris, svartvinbärssylt, sallad Broilerkastike, riisi, mustaherukkahillo, salaatti	G, L
<i>TISDAG TIISTAI 15.5</i>	*Morotsbiff, örtsås, potatis, sallad *Porkkanapihvi, yrttikastike, peruna, salaatti	G, M, L
<i>ONSDAG KESKIVIIKKO 16.5</i>	Köttfärsfrestelse, ättiksgurka, sallad Jauhelihakiusaus, etikkakurkku, salaatti	G, L
<i>TORSDAG TORSTAI 17.5</i>	Köttssoppa, ost Lihakeitto, juusto	G, M, L
<i>FREDAG PERJANTAI 18.5</i>	Ugnskorv, potatis, sallad Unimakkara, peruna, salaatti	G, L

M= Mjölkfri / Maidoton, G= Glutenfri / Gluteeniton, L= Laktosfri / Laktoositon

### Mellanmål / Välipala

<i>MÅNDAG MAANANTAI</i>	Fullkornsbröd, pålägg, frukt Moniviljaruutu, leikkele, hedelmä
<i>TISDAG TIISTAI</i>	Mangosmoothie, havrebröd, ost Mangosmoothie, kauraleipä, juusto
<i>ONSDAG KESKIVIIKKO</i>	Fullkornsflingor, mjölk, skinka, knäckebröd Täysjyvämurot, maito, kinkku, näkkileipä
<i>TORSDAG TORSTAI</i>	Rieska, pålägg, banan Rieska, leikkele, banaani
<i>FREDAG PERJANTAI</i>	Yoghurt, bröd, gurkskivor Jogurtti, leipä, kurkkuviipaleet



## MENU vk/vko 21/2018

Dagvård, Pargas område / Päivähoito, Paraisten alue

Lunch / Lounas		Dieter
<i>MÅNDAG MAANANTAI 21.5</i>	Chili con carne, ris, sallad Chili con carne, riisi, salaatti	G, M, L
<i>TISDAG TIISTAI 22.5</i>	Batat-morotssoppa, grynost, bröd Bataatti-porkkanakeitto, raejuusto, leipä	G, L
<i>ONSDAG KESKIVIIKKO 23.5</i>	*Fiskfärsbiffar, gräddfärsås, potatis, rödbeta, sallad *Kalamurekepihvit, kermaviilikastike, peruna, punajuuri, salaatti	*M, L
<i>TORSDAG TORSTAI 24.5</i>	*Broilerbullar, currysås, potatis, sallad *Broileripyörkät, currykastike, peruna, salaatti	*M, L
<i>FREDAG PERJANTAI 25.5</i>	Nötköttsgryta, potatis, ättiksgurka, sallad Naudanlihapata, peruna, etikkakurkku, salaatti	G, M, L

M= Mjölkfri / Maidoton, G= Glutenfri / Gluteeniton, L= Laktosfri / Laktoositon

## Mellanmål / Välipala

<i>MÅNDAG MAANANTAI</i>	Rågruta, ost, frukt Ruisruutu, juusto hedelmä
<i>TISDAG TIISTAI</i>	Grahamköttoprog, gurkbit Grahamlihapirakka, kurkkupala
<i>ONSDAG KESKIVIIKKO</i>	Yoghurt naturel, melon-äppelsallad Luonnonjogurtti, meloni-omenasalaatti
<i>TORSDAG TORSTAI</i>	Bröd, skinka, frukt Leipä, kinkku, hedelmä
<i>FREDAG PERJANTAI</i>	Youghurt, bröd, grönsaker Jogurtti, leipä, vihannekset