



MENU vk/vko 28/2018

Dagvård, Pargas område / Päivähoito, Paraisten alue

Lunch / Lounas

Dieter

		Dieter
<i>MÅNDAG MAANANTAI 9.7.</i>	Korvssås, potatis, sallad Makkarakastike, peruna, salaatti	L
<i>TISDAG TIISTAI 10.7</i>	Broilerbullar, potatis, sallad Broileripyörykät, peruna, salaatti	L
<i>ONSDAG KESKIVIIKKO 11.7.</i>	Ärtsoppa, bröd, ost Hernekeitto, leipä, juusto	L, M, G
<i>TORSDAG TORSTAI 12.7.</i>	Maletköttbiff, potatis, sallad Jauhelihapihvi, peruna, salaatti	L
<i>FREDAG PERJANTAI 13.7</i>	Makaronilåda, sallad Makaronilaatikko, salaatti	L

M= Mjölkfri / Maidoton, G= Glutenfri / Gluteeniton, L= Laktosfri / Laktoositon

Mellanmål / Välipala

<i>MÅNDAG MAANANTAI</i>	Bröd, pålägg, fruktbitar Leipä, leikkele, hedelmäpala
<i>TISDAG TIISTAI</i>	Äppelisgröt, bröd, pålägg Omenariisipuuro, leipä, leikkele
<i>ONSDAG KESKIVIIKKO</i>	Pannkaka, fruktpure Pannukakku, hedelmäsose
<i>TORSDAG TORSTAI</i>	Yoghurt, banan, bröd, pålägg Jogurtti, banaani, leipä, leikkele
<i>FREDAG PERJANTAI</i>	Tortilla, grönt, pålägg Tortilla, vihannes, leikkele



MENU vk/vko 29/2018

Dagvård, Pargas område / Päivähoito, Paraisten alue

Lunch / Lounas

Dieter

		Dieter
<i>MÅNDAG MAANANTAI 16.7.</i>	Maletköttssås, pasta, sallad Jauhelihakastike, pasta, salaatti	<i>M, L</i>
<i>TISDAG TIISTAI 17.7</i>	Vegebullar, potatis, sallad Kasvispyörökät, peruna, salaatti	<i>L</i>
<i>ONSDAG KESKIVIIKKO 18.7.</i>	Pyttipanna, ägg, sallad Pyttipannu, kananmuna, salaatti	<i>L, M, G</i>
<i>TORSDAG TORSTAI 19.7.</i>	Fisksoppa, bröd, ost, frukt Kalakeitto, leipä, juusto, hedelmä	<i>G, L</i>
<i>FREDAG PERJANTAI 20.7</i>	Skinkfrestelse, sallad Kinkkukiusaus, salaatti	<i>G, L</i>

M= Mjölkfri / Maidoton, G= Glutenfri / Gluteeniton, L= Laktosfri / Laktoositon

Mellanmål / Välipala

<i>MÅNDAG MAANANTAI</i>	Bröd, pålägg, fruktbit Leipä, leikkele, hedelmäpala
<i>TISDAG TIISTAI</i>	Flingor, mjölk, fruktbit Murot, maito, hedelmäpala
<i>ONSDAG KESKIVIIKKO</i>	Fruktsallad, bröd Hedelmäsalaatti, leipä
<i>TORSDAG TORSTAI</i>	Rispirog, fruktbit Riisipiirakka, hedeläpala
<i>FREDAG PERJANTAI</i>	Naturel yoghurt, fruktmos, bröd Luonnon jogurtti, hedelmäsöse, leipä